

Çocuklarımızı enerji verimliliği konusunda bilinçlendirelim, onlara sorumluluklar verelim.

"Unutmayalım ki"  
Ağaç yaşken eğilir!

Gelecek nesillere temiz bir dünya bırakmak için  
Karbon Ayakizimizi azaltalım



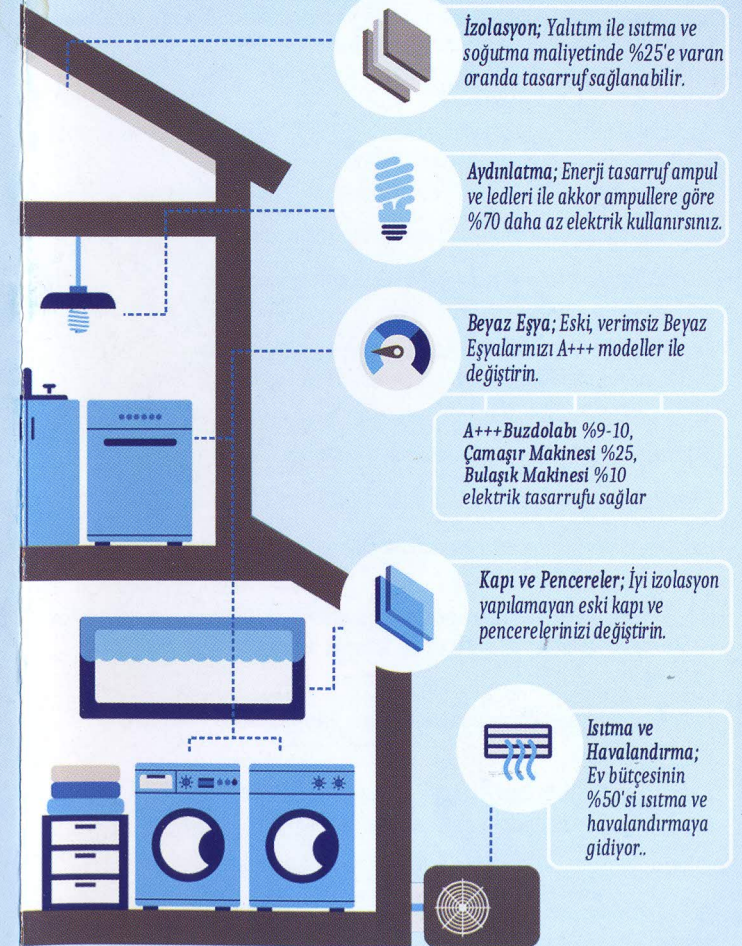
Bu broşür Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

Bu poster/broşür, TR2013/0327.05.01-02/039 sayılı ve "Şehirlerde CO<sub>2</sub> Salımının Azaltılması Amacıyla Tüketicilerin Enerji Kullanımında Sorumluluğu ve Farkındalığı" başlıklı proje kapsamında bastırılmıştır.



This project is co-financed by the European Union and Republic of Turkey.

İklim Değişikliği ile Mücadele için  
Enerjini Verimli Kullan



**İzolasyon;** Yalıtım ile ısıtma ve soğutma maliyetinde %25'e varan oranda tasarruf sağlanabilir.

**Aydınlatma;** Enerji tasarruf ampul ve ledleri ile akkor ampullere göre %70 daha az elektrik kullanırsınız.

**Beyaz Eşya;** Eski, verimsiz Beyaz Eşyalarınızı A+++ modeller ile değiştirin.

**A+++Buzdolabı** %9-10,  
**Çamaşır Makinesi** %25,  
**Bulaşık Makinesi** %10 elektrik tasarrufu sağlar

**Kapı ve Pencere;** İyi izolasyon yapılmayan eski kapı ve pencerelerinizi değiştirin.

**Isıtma ve Havalandırma;** Ev bütçesinin %50'si ısıtma ve havalandırmaya gidiyor.



## ENERJİ VERİMLİLİĞİ NEDİR?

Enerji verimliliği; Binalarda yaşam standardı ve hizmet kalitesinin düşüşüne yol açmadan, birim hizmet veya ürün miktarı başına enerji tüketiminin azaltılması anlamına geliyor.

Yapılan araştırmalar konutlardaki enerji tüketim payının yaklaşık % 15'inin elektrik enerjisi ve % 85'inin ısıtma ve sıcak su sağlama amacıyla kullanıldığını gösteriyor. Dört kişilik bir aile ısıtma, sıcak su ve elektrik için senede 20.000 kWh enerji harcar.

**Evlerde elektrik tüketimini verimli hale getirmek için yapmamız gerekenler;**

- Standart lambanızı enerji tasarruflu veya led lamba ile değiştirin! Tasarruflu lambalar normal lambalardan 5 kat daha az enerji tüketirler ve 10 kat daha uzun ömürlüdürler. Yani enerji tasarruflu lambalar satın alarak aydınlatma maliyetini %75 azaltabilirsiniz.

- Beyaz eşya, fırın ve diğer elektrikli aletleri alırken A+++ ürünleri tercih edin.

- Gelişmiş teknoloji ile üretilen buzdolapları 1990'lı yıllarda üretilen ürünlerin yaklaşık %25'i kadar daha az enerji tüketmektedir.

"A+++"bir buzdolabı 44 W'lık bir ampul kadar enerji tüketmektedir.

- Evde tüketilen enerjinin %15'i buzdolabının çalışması için tüketilir.

- Buzdolabınızı, soba, radyatör, bulaşık makinesi ve ocak gibi ısıtıcı kaynaklardan uzak yere yerleştiriniz.

- Çamaşır makinesinin yıkama kapasitesi enerji tüketiminde etkili olduğundan, kullanım alışkanlıklarınıza en uygun kapasiteli ürünü seçiniz.

- Çamaşırlarınızı çok kirli değilse ve yağ lekeleri gibi zorlu lekeler yoksa düşük sıcaklıkta ve ön yıkamasız programlarda yıkayabilirsiniz.

- Çamaşırlarınızı mümkün olduğu kadar açık havada kurutunuz.

- Bulaşıkları yıkamanın en tasarruflu yolu, enerji verimli bulaşık makinasını tam dolu olarak kullanmaktır.

- Bulaşık makinesi seçiminde su ve elektrik enerjisi kullanımındaki verimliliğe bakılmalıdır. Daha az su, elektrik ve deterjan harcayan makineler tercih edilmelidir.

- Yüksek sıcaklık gerektiren yiyecekler hariç fırında ön ısıtıcı programını kullanmayınız.

- Yemek pişerken fırın kapağını geremediği sürece açmayınız. Her kapak açılışında ısının 25°C ile 30°C birden düşer.

- Torbalı süpürgeler yerine su hazneli süpürgeler kullanın.

- TV ve DvD oynatıcılar "Stand-by" konumunda enerji tüketmeye devam ederler. Harcanan bu enerji yaklaşık olarak cihazın kendi enerjisinin % 5'i kadardır.

- Saçların havlu ile kurutularak kurutma süresinin en aza indirilmesi önemli oranda tasarruf sağlayacaktır. Saç kurutma süresinin % 10 azaltılması ile % 10'luk bir enerji tasarrufu yapılabilir

Enerji verimliliği önce "insan" daha sonra teknik sorundur. Enerji verimliliği programının başarısı "insan odaklı" dır.

## NE KADAR SU TÜKETİYORUZ ?

- Duş sürenizi kısıtlayın. Duş sürenizi 1 dakika azaltmanız yılda 5 ton su tasarrufu yapmanız demektir.

- Çamaşırı ve bulaşıkları yıkamak için makine kullanın.

- Mutfak ve banyo musluklarınızda su tasarrufu sağlayan perlatör kullanınız.

- Tasarruflu çift basmalı sifon sistemi kullanın. Bu size yarı yarıya su tasarrufu sağlayacaktır. Yoksa 1,5 litrelik bir pet şişeyi su ile doldurarak sifonunuzun içine yerleştirin. Bu pratik önlemlerle yılda 2 ton su kurtarabilirsiniz.

## YALITIMI SAKIN HAFİFE ALMAYIN !

- Isı yalıtım önlemlerinin alınması ile ısı kayıpları azaltılabilir. Binalarımızı yalıtılarak ısıtma ve soğutma için harcadığımız enerjiden %25' den %50 'ye varan tasarruf sağlayabiliriz.

Isıtma ve soğutma yapılan binalarda yalıtım kendini 3 yıl gibi kısa bir sürede amorti edebilmektedir.

- Bildiğimiz gibi ısınan hava yükselir ve çatıdan dışarıya kaçmaya çalışır. Bu nedenle öncelikle çatının yalıtılması gerekir.

- Pencere ve kapılar, evimizdeki ısının %25'inin kaybına neden olmaktadır. Pencere ve kapılarımızda çift cam veya ısıcam kullanarak ısı kaybınızı yarı yarıya azaltabilirsiniz.

- Oturma odasının sıcaklığının 21°C den fazla olmasına müsaade etmeyiniz. Yatak odanızın sıcaklığını 18°C de tutunuz.

- Radyatörlerden çıkan ısı radyatörün arkasındaki duvarı ısıtır. Dışarıya olan ısı kaybını önlemek için alüminyum folyo kaplı ısı yalıtım levhaları yerleştiriniz.

- Isıtıcınızın veya radyatörlerinizin önüne veya üzerine (mermer, çamaşır vb.) kesinlikle eşya koymayınız

- Radyatörlerinize termostatik vana taktırın. Böylelikle oda ısısını kontrol altında tutabilirsiniz.

- Tüm dış kapı ve pencerelerinizi tümünü 5 dakika boyunca açık tutarak etkin ve kısa süreli bir havalandırma sağlayabilirsiniz. Bu şekilde ısı kaybınız daha az olacaktır.

## ENERJİ VERİMLİLİĞİNDE ATIK YÖNETİMİ !

- Türkiye'de kişi başına günde 1,5 kg atık oluşmaktadır bu da bir sene içerisinde kişi başına yaklaşık 540 kg evsel atık demektir.

- Atık oluşturmamaya özen gösteriniz. Daha az poşet ve pet şişe gibi plastik ürünler kullanınız.

- Atıkları ayırın, şişeleri, camları, tenekeleleri, kutuları, kartonları, kağıtları, geri dönüşüm yapınız.

- Uygun miktarda alışveriş yaparak evsel atıklarınızı en aza indirmeye çalışın.

- Tekrar kullanılabilir ve geri dönüşümlü ürünler tercih edin

## ENERJİ VERİMLİLİĞİNDE ULAŞIMIN ÖNEMİ !

- Şehir içi bölgelerde taşıtlarda kullanılan yakıt tüketimini ve egzozdan atılan kirletici miktarını minimize etmek için taşıt hızı 35-95 km/saat olmalıdır

- 95 km/saat yerine 115 km/saat hızla ilerlerse %15 daha fazla yakıt harcar.

- Mümkün olduğunca toplu taşıma kullanılmalıdır.

- Kısa mesafeler yürünmelidir.

- Arabanızın kontağını 10 dakikadan fazla bekleme yapacağınız durumlarda kapatın.

- Periyodik olarak lastiklerinizi kontrol ettirin. 0,5 bar eksilmiş hava yakıt tüketimimizi % 5 oranında artırır.

- Gereksiz yere ani olarak fren ve gaza basmak benzin tüketimini % 5 artırır.

- Camları açık olarak Saatte 100 Km'lik bir hızla otomobilinizi sürmeniz % 4 aşırı yakıt tüketimine sebep olur.

- Bisiklet kullanılmalı, kullanımı özendirilmelidir.

- Ağaç dikmeli, dikimi özendirilmelidir.

- Doğal kaynaklar en verimli şekilde kullanılmalıdır.